



## Der Waldläufer Jahreskreis 2010 / 2011

Seit nun 6 Jahren begleiten wir Menschen auf ihrem Weg zurück in die Einheit mit sich selbst, der Natur und der Erde. Es waren Jahre des Lernens, wie weit man mit Kursteilnehmern gehen kann und wie nachhaltig welche Erfahrungen und Konzepte wirken. Immer wieder stellten wir fest, dass Teilnehmer in den Kursen tief berührt waren, aber es ihnen trotz vieler Tipps und Anregungen schwer viel, wirkliche Veränderungen in ihrem Leben vor zu nehmen und neue Wege zu gehen. Nun haben wir mit dem Waldläufer Jahreskreis erstmalig den Rahmen geschaffen, um mit einer Gruppe von Menschen wahrlich in die Tiefe zu finden.

Wir wollen mit den Teilnehmern dieses Kreises einen wahrhaftig ganzheitlichen Schritt hin zur Einheit gehen.

Bereits der Begriff „Wildnis“ schafft die Illusion von Trennung. Hier ist die Zivilisation, dort ist die Wildnis. Am Wochenende gehen wir in den Wald (Wildnis), unter der Woche sind wir in einem Büro oder einer Fabrik. Viele moderne Waldläufer leben zwei Leben. Das Ziel dieses Jahres ist es, uns und unsere Verbindung zur Natur in physischer und immaterieller Form dauerhaft zu spüren, immer in der Einheit zu leben, egal was wir tun oder wo wir sind.

Deshalb ist das physische Wissen der Waldläufer auch nur ein Teil vom ganzen Zyklus. Die ganzheitliche Lehre des Menschen kennt 4 Körper des Menschen.

Im Laufe des Jahreskreises erhält dein ...

... *physischer Körper*: die Erfahrung, zu allen Zeiten des Jahres draußen leben zu können und zurecht zu kommen. Du erlernst Fähigkeiten, dir die Dinge die Du für das Leben mit der Natur brauchst, selbst herzustellen.

... *emotionaler Körper*: das Gefühl der Einheit mit allem was ist und die Sicherheit, dich an jedem Ort der Welt und unter allen Umständen wohl fühlen zu können.

... *mentaler Körper*: Wissen über Handwerk und Lebenstechniken, über Pflanzen, Tiere, Spuren lesen und Hintergrundwissen über das Organisieren von Gemeinschaften und das Leben als Gemeinschaft, viele Anhaltspunkte und Richtlinien zum Gestalten von Prozessen mit anderen Menschen.

... *spiritueller Körper*: neue Lebenskraft und Energie aus dem uns umgebenden Kraftfeld der Natur. Intensivierung oder Reaktivierung des Kontaktes zur allumfassenden Wahrheit, zur göttlichen Kraft, die in dir wirkt und dir hilft, deinen Weg auf der Erde zu finden und deinen speziellen Beitrag zum großen Werk der Schöpfung.



## **Ganz buchen oder einzelne Seminare?**

Unser Wunsch und Idee ist klar - wir möchten gerne Menschen durch den ganzen Zyklus begleiten, weil dies eine tiefe und erfüllende Arbeit ist. In der immer schneller werdenden Welt scheint es so, als ob sich wenige für etwas verbindlich entscheiden möchten - aber genau da liegt wieder ein Schlüssel, wieder mehr hin zu Verbindlichkeit und Verabredung mit uns selbst, Zeit für sich und seine eigene Entwicklung zu nehmen. Was kann es kostbarer geben als in sich selbst zu investieren?

Du bist auch für einzelne Seminare Willkommen, um so etwas für Dich zu entdecken.

## **Weitere Gedanken zum Jahreskreis**

Es gibt viele Wege, um das innere Potential in Einklang mit der uns umgebenden Welt zu entfalten.

Achtsamkeit und Respekt, Mitgefühl und Toleranz, Vertrauen und Hingabe mir selbst, meinen Mitmenschen und der Natur gegenüber sind Qualitäten, die es zu pflegen gilt.

Im Besonderen geht es um die Erfahrung und Würdigung der weiblich-intuitiven Seite, die in jedem Menschen vorhanden ist.

Genuss findend in das Eingebundensein der Zyklen eines Jahres, in den Rhythmus der Natur. Heilsame Impulse aufnehmen und damit die persönliche, spirituelle Entwicklung fördern.

## **Der Jahreskreis zeigt:**

- keimen, wachsen, blühen, reifen, vergehen - Spiegel für dich, die Natur verändert sich und auch in dir finden diese Prozesse statt
- reise mit uns durch ein Jahr und empfangen kraftvolle Erfahrungen
- für Frauen und Männer, Heranwachsende und Reifende, Große und Kleine, die auf ihrem Weg Begleitung/Unterstützung oder einfach nur Miteinander wünschen
- für Menschen, die bewusst Höhen und Tiefen in einem Jahr anzutreten bereit sind und dabei sich selbst, der Natur und dem Universum näher kommen möchten

Rhythmisch wiederkehrende Veränderungen in der Natur werden erfahrbar, zeigen dir auf, wie du mit diesen Abläufen verbunden bist, dein Erleben und Fühlen, Wach- u. Schlafrhythmus, Lebendigkeit und Freude, Energieressourcen mit der Natur korrespondieren.

Erkenne die tiefen Zusammenspiele, gewähre dir die Zeit, um sie wahrzunehmen.

## **Wertvolle Erfahrungen können sein:**



Im Laufe eines Jahres verändert sich vieles wiederkehrend, d.h. du kannst eine vertrauensvolle Einstellung zum Leben gewinnen.

Das stetige Kreisen, das rhythmische Auf und Ab gibt dir die Möglichkeit, eine positive Einstellung rechtzeitig auf Veränderungen zu haben und mit den Energien zu fließen.

Durch das Eingebundensein in etwas Größeres findest du Vertrauen, Toleranz und Selbstsicherheit in dein Tun und deine Entscheidungen.  
Wir sind alle Eins!

Durch die verfeinerte Beobachtung und Wahrnehmung kannst du dich selbst und andere besser kennen und verstehen lernen.

Die Reise durch ein Jahr kann eine Reise in die Landschaften deiner Seele werden.

Indem du dich elementaren Lebenszyklen stellst, die du in der Natur unmittelbar erleben kannst, kannst du eigene Übergänge neu wahrnehmen und bewusst gestalten.

Du kannst in dieser hautnahen Erfahrbarkeit vertrauensvoll "heimfinden" in dein eigenes Zentrum, in deine Mitte, in dein Selbst.

In dieser Mitte ist dein innerster Wesenskern, die göttliche Kraft, die dich wiederum mit allen Formen und Erscheinungen des Lebens verbindet.

Du kannst deine Sinne schärfen, dich wieder erinnern, dass du deiner eigenen Beobachtung, deinem Erleben, deiner Intuition Vertrauen schenkst.

Findest eine kraftvolle Eigenständigkeit, bist dir deiner selbst bewusst und sicher.

Diese Form der Eigenverantwortlichkeit lässt dich die Aufgaben in der Welt meistern und leichter zu nehmen.

Jahreszeiten, Elemente, Bäume, Steine, Pflanzen, Tiere und wir begleiten dich gern dabei...

Heike & Stefan

Kranzegg, den 02. November 2009